



*Unibertsitate- jakintzaren  
komunikazioa: liburuak, aldizkariak,  
ikus-entzunezkoak, sare sozialak...*

**Jakintza grisa zabaldu nahian**

**Uxune Martinez**

Euskampus Fundazioa - Kultura Zientifikoko Unitatea

*Unibertsitate-jakintzaren komunikazioa:  
liburuak, aldizkariak, ikus-entzunezkoak, sare sozialak...*



*Unibertsitate-jakintzaren komunikazioa:  
liburuak, aldizkariak, ikus-entzunezkoak, sare sozialak...*



“Gobernuaren, akademiaren, enpresaren eta industriaren eremuetan sortutako **dokumentu eta eduki mota askoren sinonimoa da**, formatu inprimatuan zein elektronikoa eskainiak, jabetza intelektualeko eskubideek babestuak eta liburutegietako funtsetan edo gordailu instituzionaletan bildu eta kontserbatzeko kalitate nahikokoak direnak, baina editore komertzialek kontrolatzen ez dituztenak.”

Literatura Grisari buruzko XII. Jardunaldia – Praga, 2010

*Unibertsitate-jakintzaren komunikazioa:  
liburuak, aldizkariak, ikus-entzunezkoak, sare sozialak...*



## Jakintza-multzoak:

STM

SSH



*Unibertsitate-jakintzaren komunikazioa:  
liburuak, aldizkariak, ikus-entzunezkoak, sare sozialak...*



Jakintza grisa zabaldu nahian

“Komunikazioaren arazorik handiena  
komunikazioa gertatu izanaren ilusioa da.”  
George Bernard Shaw (1856-1950)

# Unibertsitate-jakintzaren komunikazioa: liburuak, aldizkariak, ikus-entzunezkoak, sare sozialak...



## Jakintza grisa zabaldu nahian

**KZK Cátedra de Cultura Científica @Zientzia**

Eguraldiari begira, udazkena heldu da. Eta zuhaitzei begira, baita. Hostoen kolore aldaketa nabarmena da. Hostoetako pigmentuak daude kolore aldaketaren atzean.

Argiaren, pigmentuen eta landareen #zientzia -z @zguer -ek: [ow.ly/LXy750BT1aD](https://ow.ly/LXy750BT1aD)

**Udazkeneko pigmentuak**

**Klorofila**  
Klorofila ematen die kolore berdea hostoei. Argi putabago eta tenperatura baxuagoa izanik, urdineren bidez jantziak hartzen dira berberak eta etapa den degradatzen hasten da.

**Karotenoideak eta flavonoideak**  
Karotenoideak eta flavonoideak beltz daude hostoetan, baina konzentrazio gutxiagokoan ikusgarriagoak dira. Xantofila (karotenoide mota) da toni kolorearen erantzuleak.

**Karotenoideak**  
Kolore larriak ematen dituzten karotenoideak eragiten dituzte. Baina karotenoak, landareetan oso onak, argi hori eta gorri indotzen dituzte. Jarraian berria: Karotenoak baina hasten dira degradatzen, baina eragoz.

**Antozianinak eta karotenoideak**  
Kolore gorria ematen duen hostoak eta haren produktua urdineren bidez hartzen da.

**Cuaderno de Cultura Científica @CCcientifica**

#IlustrandoCiencia Para emplearla como sustancia ergogénica en el ejercicio, es necesaria ingerir una dosis de entre 200- 300 mg de cafeína, equivalente a 3 tazas de café, una hora antes de la actividad física [ow.ly/3f3K50uM5zY](https://ow.ly/3f3K50uM5zY)

Itzuli txioa

**GUÍA PARA UN CONSUMO DE CAFEÍNA FUNCIONAL Y SEGURO**

| Café (x) | Cafeína (mg) | Efecto                       |
|----------|--------------|------------------------------|
| x 70     | + 5- 10 g    | Dosis letal                  |
| 3 tazas  | 300- 400 mg  | Sobredosis                   |
| 2 tazas  | 200- 300 mg  | Mejora el rendimiento físico |
| 1 taza   | 75 mg        | Favorece procesos cognitivos |

**Niveles de cafeína en mg**

| Producto                   | Cafeína (mg) |
|----------------------------|--------------|
| Malte                      | 10           |
| Té verde                   | 15           |
| Té negro                   | 30-45        |
| Refresco                   | 50           |
| Espresso                   | 75           |
| Behida energética (120 ml) | 80           |
| Taza de café filtrado      | 120          |
| Behida energética (300 ml) | 160          |

**Zientzia Kaiera @zientzia\_k · 10 h**

Batzuetan, organismo moderno batzuk beste organismo zaharrago batzuen oso antzekoak dira, ia berdinak. Hori ikusita, pentsa dezakegu haien ondorengo ebolutiboak direla, baina, egiaz, ez dute inolako zerikusirik.

Konbergentzia ebolutiboa da. [ow.ly/GnLz50JJfg7](https://ow.ly/GnLz50JJfg7) #zientzia

**Konbergentzia ebolutiboa**

Hegaztiak, Pterosauroak, Saguzarrak

Hegoen konbergentzia ebolutiboa. Hiru taldeek elementu morfologiko oso antzekoak eta funtzio ia berdinak garatu dute, baina lerro ebolutibo desberdinak dituzte.

a ikastaroa: "Todo lo que quisiste saber bre el cáncer y nunca supiste a quién..."

Unibertsitate-jakintzaren komunikazioa:  
liburuak, aldizkariak, ikus-entzunezkoak, sare sozialak...



Jakintza grisa zabaldu nahian



EC

# ZER AURKITUKO DUZU EKAINEKO GAZTEZULO ALDIZKARIAN?

Ciencia

Gi:

Erreportajea atalean Jaione Dagdrømmer "Zergatik ez diogu beldur handiagoa klima-aldaketaren krisiari?" galderari erantzuten saiatu da. Bertan, egoeraz jabetzeko hainbat gomendio ere luzatu ditu.

**Zientzia Kaieratik** atalean Ziortza Guezuragak **ahuakateari buruzko bitxikeriak** kontatu dizkigu. Badakizu, berez desagertua egon behar lukeela?

Edu

Baina badakigu batzuk nahiago izaten duzuela aldizkaria atal arinagoetatik hasi, eta ziur zuetako asko zuzenean **Sexumatoia** atalera jotzen duzuela aldizkaria jaso bezain arin, baietz? Bada oraingoan **Dom Campistron** ilustratzailearekin ibili gara lardaskan.

iko  
re

gaztezulo

2022ko ekaina / 240. zenbakia / 3,30 €



*Unibertsitate-jakintzaren komunikazioa:  
liburuak, aldizkariak, ikus-entzunezkoak, sare sozialak...*



Jakintza grisa zabaldu nahian

**Eskerrik asko!**

 [uxune.martinez@ehu.eus](mailto:uxune.martinez@ehu.eus)

 @UxuneM

EHU-Kultura Zientifikoko Katedra

Euskampus Fundazioa-Kultura Zientifikoko Un

